

Yoga



Den Kopf frei kriegen. Einfach mal abschalten.

Yoga bringt Körper und Geist in Einklang für mehr Energie, Leichtigkeit und Entspannung im Alltag.

Tanzstudio “Der springende Punkt”, Telefon 07222 4646

www.facebook.com/Tanzstudio.Der.springende.Punkt

www.instagram.com/tanzvirus

www.springender-punkt.de

Yoga



10-Stunden-Kurse starten Januar/Mai/Oktober 2019

Bitte telefonisch im Tanzbüro einen Platz für den ersten Termin reservieren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir freuen uns auf Ihre/deine **Voranmeldung**, um zu wissen, ob der Kurs **Donnerstag 20 Uhr** stattfindet. Erst nach der ersten Stunde entscheidest du, ob du dich anmeldest. 10 Stunden zum Kennenlernen € 118.