



Tanzstudio "Der springende Punkt"

Kunstwiesenweg 16, 76456 Kuppenheim

Telefon 07222|4646, fortbildung@springender-punkt.de, www.springender-punkt.de

# Fortbildungsangebot 2019

## Seminare für Erzieherinnen & Lehrkräfte

in Zusammenarbeit mit dem Institut



**Dienstag, 16. April 2019**

### Der achtsame Morgenkreis

#### Lieder, Geschichten, Spiele und Wahrnehmung

*Achtsamkeit* umfasst eine Vielzahl von Begriffen: *Aufmerksam, konzentriert und wachsam sein*, aber auch *rücksichtsvoll, mit Bedacht und fürsorglich*. Nicht zuletzt steht er auch für *sorgsam, sorgfältig* und *genau*. Der lebendige fröhliche Schwung eines Morgenkreises soll auch hier nicht verloren gehen, dennoch wollen wir auch leise werden, einander genau zuhören und lernen, aufeinander achtzugeben. Wir wollen uns konzentrieren, unsere Augen und Ohren, unser Herz und unseren Verstand weit aufmachen und ganz genau hinspüren, was sich da in uns und um uns herum tut.

Das Seminar stellt Angebote zum Leise-Werden, zum genauen Zuhören, und aufeinander Achtgeben aus dem Grundlagenbuch inkl. CD: "Der achtsame Morgenkreis" vor.

#### **Bitte mitbringen:**

- Bewegungsfreundliche Kleidung/ Sportkleidung
- Gymnastikschläppchen oder rutschfeste ABS-Socken (keine Turnschuhe, kein festes Schuhwerk)
- Schreibmaterialien
- Gute Laune :-)

**Dozentin:** Sabrina Adomeit

**Kurszeit:** 10-17 Uhr

**Kursgebühr:** 89 Euro

**Unterrichtsort:** Tanzstudio „Der springende Punkt“

Kunstwiesenweg 16, 76456 Kuppenheim

### Anmeldungen

**bitte nur online** über [www.elke-gulden.de](http://www.elke-gulden.de)

Unter Navigationspunkt „Termine“ finden Sie durch Eingabe des Datums das Anmeldeformular.

Stand Oktober 2018