



# Tanzstudio "Der springende Punkt" Kuppenheim

Kunstwiesenweg 16, 76456 Kuppenheim

Telefon Tanzbüro 07222 4646

[www.springender-punkt.de](http://www.springender-punkt.de)

## Moderner Kindertanz und Jugend-Jazz | Frisur & Bekleidung

Liebe TänzerInnen, liebe Eltern,

wir werden immer wieder auf das Thema Tanzbekleidung angesprochen. Daher haben wir Informationen zusammengefasst, damit Sie wissen, worauf Sie beim nächsten Kauf von Tanzkleidung und Schuhen achten sollten.

### Die Bekleidung:

- Die Tanzbekleidung ist den Kindern / Jugendlichen größtenteils freigestellt. Eher eng anliegende Kleidung sollte bevorzugt gewählt werden, da diese eine optimale Sicht der Körperhaltung ermöglicht, was Voraussetzung für eine bestmögliche Korrektur von Seiten der Lehrkraft ist.
- Bitte auf das Tragen von Schmuck und Uhren verzichten, da diese eine nicht zu unterschätzende Verletzungsgefahr mit sich bringen. (Kleine Ohrstecker sind unproblematisch.) Am besten jeglichen Schmuck zu Hause lassen, da er leicht vergessen wird: Wir haben bereits ein Sammelsurium an Schmuck, Uhren und Brillen bei uns im Lehrerzimmer. Falls ihr etwas vermisst, spricht bitte eure Lehrkraft an.

### Die Schuhe:

- Allen SchülerInnen möchten wir die Anschaffung von Tanzschlappchen dringend ans Herz legen. Diese unterstützen die Streckung der Füße und sollten daher auf keinen Fall mehrere Nummern zu groß gekauft werden. Bitte keine Turnschlappchen, da diese mit ihren Gummisohlen das Gleiten der Füße über den Boden verhindern und Drehungen ungemein erschweren.
- Damit diese Schlappchen nicht vom Fuß rutschen können, bitte ein Gummiband quer über den Schuh nähen oder alternativ: Zwei Gummibänder über Kreuz nähen.
- Zu lange Schnürbänder (vorne zum Festziehen) sollten so gekürzt werden, dass die SchülerInnen beim Tanzen nicht darauf treten. Die Enden werden am besten zu einem Doppelknoten gebunden oder einfach vorne in den Schuh gesteckt.
- Wir empfehlen den jüngeren Kindern, Söckchen in den Schuhen zu tragen, um die Entstehung von Druckstellen an den Fersen zu vermeiden.
- Im Fach Jugend-Jazz ist ein Wechsel von Tanzschlappchen zu Jazzschuhen zum Binden sinnvoll, wobei eine geteilte Sohle wichtig ist, um die Streckung der Füße zu optimieren.

### Die Haare:

- Unabhängig von der Haarlänge sollten die Haare so frisiert werden, dass sie nicht ins Gesicht fallen können. Bei längeren Haaren ist ein fester Pferdeschwanz o. Ä. zu empfehlen, da er die aufrechte Haltung des gesamten Körpers unterstützt; das Tragen lockerer Haarreifen ist daher ungünstig. Dies ist besonders ab einem Alter von 7 Jahren zu beachten, da ab diesem Zeitpunkt vermehrt Drehungen in den Unterricht integriert werden.

Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Mit lieben Grüßen,

euer Team vom Tanzstudio „Der springende Punkt“ Kuppenheim

