

# Yoga



**Den Kopf frei kriegen. Einfach mal abschalten.**

Yoga bringt Körper und Geist in Einklang für mehr Energie, Leichtigkeit und Entspannung im Alltag.

**Tanzstudio “Der springende Punkt”, Telefon 07222 4646**

[www.facebook.com/Tanzstudio.Der.springende.Punkt](http://www.facebook.com/Tanzstudio.Der.springende.Punkt)

[www.instagram.com/tanzvirus](http://www.instagram.com/tanzvirus)

[www.springender-punkt.de](http://www.springender-punkt.de)

# Yoga



## **10-Stunden-Kurse starten Januar/Mai/Oktober 2019**

Bitte telefonisch im Tanzbüro einen Platz für den ersten Termin reservieren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir freuen uns auf Ihre/deine **Voranmeldung**, um zu wissen, ob der Kurs **Donnerstag 18 oder/und 20 Uhr** stattfindet. Erst nach der ersten Stunde entscheidest du, ob du dich anmeldest. 10 Stunden zum Kennenlernen € 118.