

# Tanzstudio „Der springende Punkt“ Kuppenheim

## Abstands-, Hygiene- und Unterrichtskonzept



### Pünktler-Neustart-Phasen in der Corona-Pandemie

Phase 1	ab Di.02.06.20 (trotz PfiFe) <small>noch unter Vorbehalt/Land BW/20.05.20</small>	TänzerInnen ab dem 10. Lebensjahr	😊
Phase 2	- noch offen -	Grundschul Kinder	😞
Phase 3	- noch offen -	kleine Tanzmäuse von 3 bis 5 Jahre	😞

**Nachholstunden** in anderen Gruppen sind erst wieder zu einem späteren Zeitpunkt möglich (gültig in jedem Fall bis einschl. Sep20), da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

**Anwesenheitsliste** dient bei Bedarf als Dokumentation der Kontaktpersonen.

## Distanz

**Bitte Abstand halten** trotz Wiedersehensfreude: Keine Umarmungen, Händeschütteln usw.; im Unterricht verzichten wir auf taktile Korrekturen. Achtet auch im Flur auf Abstand!

**Unterrichtseinheiten:** Bisherige 60min pro Klasse werden für alle Klassen unterteilt in **45min Unterricht** und anschl. **15min Hygienemaßnahmen** und Klassenwechsel.

**Einzelne Unterrichtszeiten werden zeitversetzt**, um in beiden Räumen zu unterrichten, damit Klassen wöchentlich stattfinden können und sich im Vorraum immer nur eine Gruppe befindet.

**Umkleiden und Duschen** dürfen nicht genutzt werden -> SchülerInnen kommen bereits in Trainingsbekleidung, Ablage für Schuhe/Jacke im Vorraum. Alle haben eine feste Tasche dabei für eigene Sachen. Pünktler/kl. Saal: Tasche bleibt im Vorraum, Pünktler/gr. Saal Mundschutz erst im Saal abziehen, Tasche darf mit in den Saal. Toiletten sind zugänglich (getrennt nach kl./gr. Saal).

**Kein Aufhalten/Warten im Vorraum** - nur kurz Schuhe/Jacke ablegen. Der knappe Zeitplan beinhaltet, dass alle Pünktler **5min nach** Unterrichtsende das Studio verlassen haben, damit die nächste Klasse **5min vor** Stundenbeginn das Studio betreten kann. Wer früher da ist oder evtl. abholende Eltern warten bitte vor dem Studio, falls erforderlich kommt bitte nur ein Elternteil herein.

**Unterrichtsinhalte** verzichten bis auf Weiteres auf dynamische, raumgreifende Bewegungsabläufe und vermeiden atmungsintensive Übungen -> wir bereiten für die Wiedereinstieg den Umständen angepasste Unterrichtsprogramme vor.

**Auch bestehende Fahrgemeinschaften** beachten bitte die behördlichen Distanzregeln.

## Hygieneregeln

**Hände desinfizieren vor und nach dem Unterricht:** Wir haben Desinfektionsspender im Vorraum und in beiden Tanzräumen.

**Übliche Schutzmaßnahmen und Verhaltensregeln** wie „Nies-Etikette“ ... Wer Erkältungssymptome hat, bleibt zuhause und informiert uns bitte mit einer Nachricht auf AB.

**Mund-Nasen-Schutz** ist aktuell für Betreten/Verlassen des Studios erforderlich sowie für Flur Richtung großer Saal, im Unterricht durch Sicherheitsabstand freiwillig, aber zulässig. Deine Lehrkraft trägt einen transparenten Gesichtsschutz, sodass du sie gut verstehen und ihr Gesicht sehen kannst.

**Studioeigene Trainingsutensilien wie Matten**, Therabänder, Pezzibälle, Gewichte ... dürfen wir euch aktuell nicht zur Verfügung stellen

### Bitte mitbringen

-> alle: Eine eigene Decke und/oder Badetuch bzw. eine eigene Gymnastik-/Iso-Matte

-> Ballett, Jazztanz: Ein kleines Handtuch zum Unterlegen beim Stangentraining (Ballett, Jazztanz)